

Joss59 et Couture, deux copines adeptes des Solos de Valenciennes

Elles s'appellent Josiane et Marie-Françoise, alias Joss59 et Couture. Toutes deux font partie, respectivement depuis cinq et deux ans, de l'Association française des Solos (AFS) à l'antenne de Valenciennes. Pour éviter l'isolement et retrouver une vie sociale, leur agenda est chargé d'activités. PAR KARINE MÉZIÈRE valenciennes@lavoixdunord.fr PHOTO « LA VOIX » Elles sont célibataires. Un divorce difficile pour l'une, un veuvage pour l'autre. Repliées et isolées, elles n'osaient plus sortir de chez elles. Mais poussées par la famille et les amis, Josiane et Marie-Françoise ont sauté le pas et sont allées frapper à la porte de l'AFS à Valenciennes. « Il y a 70 antennes en France. L'association a d'abord été lancée à Lille voilà dix ans par deux amis d'enfance », rappelle Marie-Françoise. Cette dernière fait partie des trois coordinatrices de l'antenne valenciennoise. « Cela fait sept ans que nous avons ouvert une antenne à Valenciennes et nous sommes chaque année environ 132 adhérents, avec une moyenne d'âge de 56 ans », précise-t-elle. Il faut être clair, ce n'est en rien une agence matrimoniale, ni un club de

rencontres où chacun pourrait espérer rencontrer son « âme soeur ». Bien au contraire, l'AFS permet certes aux célibataires de se faire de nouveaux contacts, mais seulement amicaux. « C'est par la convivialité, le partage et l'échange que se tisse un autre réseau social », précise Marie-Françoise. Visiblement, pour ces adhérents, l'isolement est un combat au quotidien. « On nous conseille d'acheter un agenda et de bien noter les activités », s'amuse Josiane, de Petite-Forêt. À 60 ans, elle redécouvre « la vie » comme elle dit. « J'ai appris à danser le madison, à jouer au tarot et je marche beaucoup. Chacun s'occupe à tour de rôle de l'organisation des sorties en faisant attention aux prix », ajoute-t-elle. Et des activités, il y en a à la pelle dans le Valenciennois : cinéma, théâtre, soirées à thème et randonnées. Justement, demain samedi, les deux copines iront au parking Lacuzon de Valenciennes participer à un circuit pédestre rassemblant les antennes de Valenciennes, Lille, Saint-Omer, Dunkerque, Amiens et Paris. « Par équipe, il faudra suivre un parcours parsemé de questions. On terminera la journée par un restaurant à Marchiennes »,

explique Marie-Françoise. Près de 80 adhérents sont attendus. Cette organisation est mise au point sur un forum Internet. Il permet à chaque adhérent de pouvoir partager également des recettes de cuisine, des blagues, des photos, des rendez-vous... « On indique notre pseudonyme et on se tutoie mais on ne dévoile jamais nos noms de famille », précise la coordinatrice. Une manière de redonner rapidement envie d'aller vers les autres après des moments personnels difficiles. « Même si sortir de chez soi paraît compliqué pour ces personnes et que changer de vie peut être impensable au début, il vaut mieux rapidement se lancer dans ces nouvelles activités », conseille Josiane, qui, poussée par sa fille, retrouve pleinement goût à la vie. « Je peux me permettre de rentrer tard, de faire ce que bon me semble et ça fait du bien. » www.asso-des-solos.fr