

Paru dans l(es) édition(s): informations non précisées

**L'Association française des Solos (AFS) disposera début septembre d'une antenne en Lot-et-Garonne. à la base, une idée simple : créer des liens de convivialité entre célibataires, sans tomber dans le pathos ni dans le graveleux.**

société

## Avec les Solos, transformez votre solitude en liberté

Il en existe déjà près de soixante-dix sur le territoire français. Mais le Lot-et-Garonne n'avait pas encore d'antenne. L'oubli sera bientôt réparé. Les Agenais n'auront plus à aller à Bergerac, Condom, Toulouse ou Bordeaux, pour sortir de leur « isolement », ils disposeront, à compter du samedi 3 septembre, d'un vrai point de chute, d'une écoute, d'un relais. Une initiative que l'on doit à Micheline et Yolande, deux Lot-et-Garonnaises d'adoption, qui connaissent depuis longtemps le mode de fonctionnement de l'AFS, l'Association française des Solos. Une « asso » qui s'adresse exclusivement aux personnes seules, tous sexes confondus, qu'elles soient séparées, divorcées, veuves.

### Une réunion par mois

L'idée première est de ne laisser personne sur le bord du chemin, de recréer un tissu relationnel convivial, de retrouver un lien

social, de redonner l'envie d'aller vers les autres, de partager des projets. « En intégrant notre groupe composé de personnes forcément différentes, qui ont vécu des événements identiques et qui ont les mêmes attentes, nous pourrons ré-enchanter notre vie avec une bande de copains et d'amis », clament, d'une même voix, les deux instigatrices. Il y aura une réunion par mois, à jour et heure fixes, pour le Lot-et-Garonne. Elle se déroulera le premier samedi de chaque mois, à 11 heures, dans la salle du premier étage du Colonial Café, à Agen (face au Gravier). La première réunion se déroulera ainsi le samedi 3 septembre. Une journée à marquer d'une pierre blanche pour l'antenne départementale, qui a déjà prévu une balade sur les bords du canal et un détour, le soir, par Lecture, pour assister au fameux spectacle pyrotechnique. Les

célibataires discuteront ensemble des activités et des autres projets, qui répondront forcément à des envies, des besoins. Randonnée, visite de musée, sortie à la mer, à la montagne, voyage à l'étranger... La cotisation annuelle coûte 36 €. Respect, liberté, ouverture, convivialité, autant de valeurs qui résument l'état d'esprit des Solos. **Solos du Lot-et-Garonne. Première réunion, le 3 septembre, à 11 heures, au Colonial Café. Pour plus de renseignements, téléphonez au 05 53 47 19 45 ou sur solos4.7etplus@gmail.com**