

## MTZ

société hier à metz

### Les solos voyagent en bande

**Divorce, séparation, deuils ont eu un coup dur et se sont retrouvés seuls. Puis, ils ont eu le courage de retisser du lien social. Ce week-end, l'association française des solos visite Metz. Rencontre entre deux marchés de Noël.**

Au pied de la grande roue, place de la République, ils sont reconnaissables à leur brassard AFS association française des solos. Hier, ils étaient une petite trentaine à se balader sur les marchés de Noël de Metz. Ils viennent des quatre coins de Lorraine, mais aussi de Lille, Saint-Etienne, Marseille, Angoulême « Moi, j'étais pas venu à Metz depuis trente ans », avoue un Strasbourgeois, ça a beaucoup changé! ». « Ça a l'air d'être une jolie ville », dit une Parisienne, qui arrive directement de la gare. Et encore, elle n'a pas vu la place Saint-Louis, la cathédrale Saint-Etienne, la colline Sainte-Croix Ils ont l'habitude de découvrir, d'arpenter. La semaine dernière, les membres de l'association étaient au marché de Noël de Trèves. Et tous les week-ends ou presque des randonnées, des sorties ski ou vélo leur sont proposées.

#### Recréer du lien

« Chaque personne qui le souhaite propose une activité », explique une dame. Ainsi Philippe a proposé spéléo. Marie-Jo, elle, encadre les marches du dimanche matin, Patrick mène sur le sentier des Crêtes dans les Vosges. D'autres optent pour un ciné. « L'objectif, c'est de créer du lien social », rappelle le président, Denis Schaffner. L'association compte 7000 adhérents en France, pour 70 antennes. Celle de Metz a ouvert depuis 2002. « Cela répond à un besoin, reprend le président, à une solitude. Nous sommes veufs, séparés ou célibataires » Ils ont 40, 50, 60 ans et plus. Il semble qu'à tout âge, la société ait du mal avec les gens qui vivent seul. Denis le formule ainsi « Les couples ne savent pas quoi faire avec les personnes seules ». « Ici, on se retrouve entre ami s », dit Gérard, de Nancy. « On recrée du lien après un coup dur », formule Marie, de Marly. Une voix souffle « Bien sûr, des couples se font Et se défont! Mais ce n'est pas le but »

#### « Je ne m'ennuie plus »

À Ennery et Nancy, un pot mensuel permet

d'accueillir les nouveaux venus. Un moment qui n'est jamais évident. « Au départ, on a un certain mal-être . On passe tous par là , souligne Silvana, coordonnatrice dans les Yvelines. Alors on essaie de dédramatiser. Et une fois cette période dépassée, on se refait des amis, on va vers l'autre ». À côté d'elle, Philippe dit simplement « Je ne m'ennuie plus ». La preuve « Maintenant je dois regarder sur le calendrier, sinon, je ne m'en sors pas! » Hier soir, la bande a doublé de volume pour le repas-dansant. Aujourd'hui, au programme visite du centre Pompidou. C'est si bon, d'arpenter une nouvelle ville entre copains. [www.asso-des-solos.fr](http://www.asso-des-solos.fr) ou 0675568367

-Charline POUILLAIN.

#### societe

### Quand les solos sont à plusieurs

Tout le week-end, l'association française des solos arpente Metz, ses marchés de Noël, son centre Pompidou Ils sont plus de soixante à avoir fait le déplacement. Une sorte de grande bande de copains dans la France entière, pour casser l'isolement, la solitude.