

## LA BAULE ET LA CÔTE D'AMOUR

Association Les **Solos**

### Bientôt l'anniversaire des trois ans

L'association Les Solos fêtera bientôt ses trois ans d'existence. Créée en 2009, l'association est une antenne (Presqu'île/Saint-Nazaire et Sud Loire) de l'association française des Solos, qui compte 70 antennes en France. À Pornichet, entre 30 et 50 adhérents se retrouvent au fil de la semaine pour des activités sociales, culturelles ou sportives, le tout dans une ambiance conviviale et surtout sans ambiguïté ! "Notre association a pour objectif le lien social qui brise la solitude, explique Gwen, l'un des trois coordinateurs, avec Bernard et Evelyne. L'idée est de renouer des relations sociales via des activités. L'association n'a rien d'une agence de rencontre." Séparés, veufs ou divorcés, les adhérents ont la quarantaine, la cinquantaine, ou la

soixantaine, actifs ou jeunes retraités, et proposent des activités qui les tentent ou dans lesquelles ils ont une compétence : bowling, tarot, sorties au théâtre ou au concert, soirées chansons autour d'un guitariste... "Les adhérents ont aussi la possibilité de s'inscrire aux propositions de toutes les autres antennes en France et profiter de voyage internationaux par exemple." Les trois coordinateurs animent également une soirée tous les derniers vendredis de chaque mois, à laquelle sont conviés tous ceux qui s'intéressent au concept. Ils accueillent les nouveaux et leur expliquent le fonctionnement de l'association et les valeurs qu'elle véhicule : convivialité, partage, respect, échange... Le mois de mars sera riche en activités pour Les Solos avec

diverses propositions : initiation au golf, sortie au théâtre ou kig ha farz, après-midi chanson, soirée thaï et tarot... ainsi qu'un week-end au Mont Saint-Michel avec visite des grands travaux et randonnée. Les sorties font partie des activités des Solos *Utile* : *Gwen est joignable au 02 40 61 12 35 et Bernard au 02 40 27 05 17 ; site internet:www.asso-des-solos.fr*