

SAINT-CHAMOND SOCIAL

L'Association française des Solos pour agir contre la solitude

L'Association française des Solos propose aux personnes ayant vécu une séparation, un divorce ou un veuvage, de se recréer un tissu relationnel en partageant des activités de loisirs dans le respect de certaines valeurs. Depuis le 30 janvier, l'association dispose d'une antenne à Saint-Chamond.

De nombreuses enquêtes mettent régulièrement en avant la progression de la solitude en France. C'est pour remédier à ce mal-être que l'Association française des Solos, à but non lucratif, propose aux personnes séparées, divorcées ou veuves de se rencontrer pour créer un tissu relationnel autour d'un groupe solidaire, qui partage des valeurs communes telles que la convivialité, le partage, le respect, l'échange, l'ouverture, la liberté... En effet, l'association a pour objectif de recréer du lien amical, de redonner le goût de faire des projets, de regagner confiance en soi en partageant des activités culturelles, sportives, ludiques... avec des personnes qui ont vécu des événements identiques et qui ont les mêmes attentes.

Ce n'est pas un club de rencontres

Néanmoins, comme le précise Mady Lopez-Velasco, coordinatrice des Solos de la zone sud-est : « Il ne faut pas confondre l'association avec un club de rencontres, nous insistons sur l'aspect amical du lien,



■ Mady Lopez-Velasco, coordinatrice des Solos de la zone sud-est, et Patrick Beauvais, coordinateur de l'antenne de Saint-Chamond. Photo Fatima BAROUDI

notre objectif est avant tout social. »

Créée en 2001, dans le bassin lillois, l'association s'est rapidement développée et compte aujourd'hui cinquante-quatre antennes au niveau national. Depuis le 30 janvier, il existe désormais une antenne à Saint-Chamond dont le coordinateur est Patrick Beauvais. Ce dernier explique que « l'implantation à Saint-Chamond est très intéressante

géographiquement, nous pouvons recevoir les personnes des Monts du Lyonnais, du nord Ardèche et du bassin stéphanois. C'est un point central. »

L'association est très dynamique, chaque adhérent peut proposer des activités aux autres membres de l'association qui s'inscrivent via le site Internet de la structure. Les activités sont très variées, il peut s'agir de sorties cinéma, de week-

end interantennes, de voyages... « C'est un grand réseau amical où les adhérents de chaque antenne peuvent bénéficier des activités de l'ensemble de l'association. Chacun peut s'impliquer à son rythme et s'investir selon sa disponibilité et ses envies, et nous veillons à ce que les données de chaque membre soient confidentielles », précise Mady Lopez-Velasco.

Fatima Baroudi

« J'ai trouvé un nouveau réseau d'amis célibataires »

« Je suis devenu membre de l'Association française des Solos en 2007, suite à une séparation. J'ai connu cette structure par le bouche-à-oreille. Je me suis renseigné un peu plus via Internet, puis je me suis rapproché de l'antenne de Lyon. Je dois beaucoup à cette association qui m'a aidé dans des moments difficiles. J'ai rencontré plusieurs personnes qui sont devenues des amis. J'ai participé à de nombreuses activités de loisirs comme par exemple des sorties à vélo, de la danse, des voyages... avec des personnes dans la même situation que moi. Je suis très satisfait car j'ai trouvé un nouveau réseau d'amis célibataires. L'ouverture de l'antenne à Saint-Chamond va me permettre de rencontrer des personnes plus proches géographiquement et de participer à des sorties dans la Loire. »



■ Jean-Paul Rey, membre de l'Association française des Solos depuis 2007. Photo Fatima BAROUDI

3 000

C'est le nombre d'adhérents au niveau national. Célibataires, la moyenne d'âge est d'environ 55 ans. Ce nombre est composé à 75 % de femmes. La situation professionnelle importe peu, l'association recherche et propose des activités à moindre coût pour s'adapter à toutes les classes sociales.

REPÈRES

Informations pratiques

- **Contact**
Patrick Beauvais
Tél. 06.65.48.49.57.
Courriel : saint-chamond@asso-des-solos.fr
Internet : www.asso-des-solos.fr
- **Cotisation annuelle**
Son prix est de 36 euros.