

Josette CLAUDE Coordinatrice de l'Association Française des Solos (AFS)

« Partager des activités avec de nouveaux amis »

Trois questions À... Quelle est la vocation de l'Association Française des Solos ? « L'AFS est une association nationale dont le but est de réunir des personnes seules autour d'activités festives, culturelles, sportives leur permettant ainsi de rompre l'isolement et de reconstruire un réseau relationnel. L'AFS a été créée officiellement il y a tout juste dix ans, en 2001, par deux amis. Pour sortir de la solitude d'après séparation, ils ont décidé de rassembler leurs homologues et se retrouver, dans l'esprit d'une bande de copains, pour partager des sorties. L'AFS est structurée en antennes départementales. Aujourd'hui elle compte 69 antennes pour 8900 membres à travers la France. La moyenne d'âge nationale est de 53 ans. La structure haut-savoyarde, basée à Annecy, a été créée en 2008 et regroupe une trentaine d'adhérents. Nous avons à notre disposition un site web optimisé qui nous permet de gérer nos activités et partager nos attentes

via un forum (www.asso-des-solos.fr). »
Quelles sont les activités proposées par l'antenne de Haute-Savoie ? « Nous proposons toutes sortes d'activités. De la soirée cinéma, à la randonnée en raquette, d'un resto en ville à la balade en montagne, d'un pique-nique au bord du lac à l'après-midi vélo. Le premier vendredi de chaque mois nous organisons une réunion pour accueillir les nouveaux membres et se présenter. Ce sont les adhérents qui soumettent leurs idées de sorties. Le site web permet d'en visualiser la liste et de s'inscrire pour une activité dans l'antenne de son choix. C'est aussi ça la force d'un réseau national, vous pouvez très bien participer aux événements d'autres antennes. » Il y a un véritable esprit qui anime l'AFS... « Oui, à travers les activités, nous avons tissé de réels liens d'amitié et d'entraide. On se qualifie facilement de "bande de copain". En Haute-Savoie nous sommes un petit groupe uni,

nous nous connaissons tous et apprécions de nous retrouver. Nous partageons et découvrons les centres d'intérêt des uns et des autres, participons à des activités que nous n'aurions pas faites seul. Adhérer à l'AFS c'est aussi profiter des avantages d'un réseau national structuré. »
pour en savoir plus Pour contacter les Solos de Haute-Savoie : soltimbanques@yahoo.fr ou RDV les premiers vendredis de chaque mois à 19h30 au restaurant Le Crescendo, Galeries Lafayette.

RONJAT CECILE