

## MENTHON-SAINT-BERNARD

# “Les solos” rassemblés pour être plus forts



**R**egarder autour de soi et pouvoir trouver une main tendue pour reprendre pied dans la vie. Tel est le fond de l'action de l'association nationale "Les solos", dont une cinquantaine de membres de l'antenne

sont retrouvés samedi soir au restaurant du port. Cette association vise à aider les personnes qui ont vécu une rupture, un deuil à ne pas s'isoler, à regagner confiance en elles par l'ouverture vers les

franchir des étapes délicates, ou organiser des échanges entre les adhérents par différentes activités. □

Pour tout contact :  
<http://www.asso-des-solos.fr>